

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Alumbramiento

Expulsión de la placenta y membranas después del parto, puede ser fisiológico (sin fármacos) o dirigido (mediante administración de oxitocina), tras nacer el bebé.

Borrado del cérvix

Cuando aparece, el tejido borrado se desplaza hasta el fondo del útero para engrosar el músculo que favorece los pujos.

Braxton Hicks

Contracciones uterinas, durante el embarazo(suelen aparecer en la semana 20), esporádicas y no dolorosas.

Calostro

Primera leche materna, rica en anticuerpos y nutrientes esenciales para el recién nacido.

CIR (Crecimiento Intrauterino Retardado)

Peso estimado inferior al percentil 10 y alteración del flujo de las arterias uterinas.

Cordón umbilical

Estructura que une al feto con la placenta y contiene vasos sanguíneos que transportan sangre oxigenada y nutrientes.

Desgarro perineal

Lesión que afecta a los tejidos del periné, zona entre la vagina y el ano. Se produce en algunos partos tras el nacimiento del bebé.

Dilatación

Apertura del cérvix para la salida del bebé. Se mide en centímetros. Dilatación completa sería de 10cm para que pueda pasar la cabeza del bebé.

Doppler

Examen de ultrasonido que permite visualizar y medir el flujo sanguíneo en los vasos del cuerpo, evaluando su velocidad, dirección y posibles alteraciones.

Embarazo ectópico

Implantación del embrión fuera del útero.

Episiotomía

Corte quirúrgico en el periné para acelerar el nacimiento del bebé. Su uso debe ser muy justificado y con consentimiento.

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Fecundación

Unión del óvulo y el espermatozoide, formando el cigoto, primera célula que dará lugar al embrión.

FPP

Fecha probable de parto.

Hiperémesis gravídica

Náuseas y vómitos intensos y persistentes durante el embarazo.

Hipogalactia

Producción baja de leche. Se puede deber a un vaciado insuficiente o por hipoplasia mamaria (desarrollo insuficiente del tejido glandular de la mama)

Ingurgitación mamaria

Líquido acumulado en la mama de forma bilateral. Su presencia se debe a la subida de leche y edema (hinchazón a causa de retención de líquidos) en la mama. Producen dolor, zona caliente y dureza.

Kristeller (maniobra)

Aplicación de fuerza en el fondo del útero con el antebrazo (del personal médico). Prohibida su aplicación en algunos países (en España no se recomienda). Dolorosa para la mujer y con riesgos como rotura uterina, desgarros graves, daño en el hígado o bazo o lesiones en el bebé.

Lanugo

Vello fino que cubre temporalmente la piel del feto; ayuda a mantener la vernix adherida.

Líquido amniótico

Fluido que rodea y protege al feto dentro del útero, amortiguando movimientos y facilitando su desarrollo.

Línea púrpura

Línea de color, desde el recto hasta el coxis, entre las nalgas.

Loquios

Secreciones vaginales posparto (sangrados) que eliminan restos del revestimiento uterino

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Maniobra de Hamilton

Separación de membranas mediante y tacto vaginal. Su finalidad es la de despegar la bolsa amniótica del cuello del útero. El personal médico introduce uno o dos dedos en el cuello del útero y, mediante un movimiento circular, separa las membranas amnióticas de la pared uterina. Este gesto provoca la liberación de prostaglandinas, hormonas que ayudan a madurar el cuello uterino y a desencadenar contracciones

Mastitis

Inflamación de la glándula mamaria durante la lactancia, puede ser acompañada por infección.

Meconio

Primer excremento del bebé. Suele ser de color verdoso, negro o amarillo oscuro.

Moco cervical

Secreción del cuello uterino que varía durante el ciclo menstrual; durante la ovulación se vuelve más elástico y transparente, favoreciendo la fecundación.

Oligohidramnios

Disminución del volumen de líquido amniótico por debajo de lo esperado para la edad gestacional durante el embarazo. Suele darse en el último trimestre.

Parto respetado

Modelo asistencial que prioriza el protagonismo, la autonomía y las decisiones de la mujer durante el parto.

Piel con piel

Contacto inmediato del bebé con la madre tras el nacimiento; regula temperatura, frecuencia cardíaca y favorece el vínculo.

Pinzamiento del cordón

Continuar con el flujo sanguíneo de la placenta al recién nacido. Mejora la transfusión placentaria y el bienestar del recién nacido. Hay 3 tipos: Precoz(menos de un minuto), tardío (tres minutos tras el nacimiento), fisiológico(cuando deja de latir).

Prolapso del cordón

Emergencia obstétrica en la que el cordón desciende por delante de la presentación fetal, comprometiendo el flujo sanguíneo y el oxígeno hacia el bebé. Requiere de cesárea inmediata.

POR TERESA CASAS FLAMIL·PSICÓLOGA

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Placenta

Órgano temporal que conecta al feto con la madre, permitiendo el intercambio de oxígeno, nutrientes y desechos. Tipos de placenta:

- Placenta fúndica: situada en la parte superior del útero, considerada normal y segura.
- Placenta anterior: ubicada hacia la parte frontal del útero, generalmente sin riesgos especiales.
- Placenta posterior: situada hacia la parte trasera del útero, también considerada normal.
- Placenta de baja implantación: cercana al cuello uterino, pero sin cubrirlo.
- Placenta previa: cubre parcial o totalmente el cuello uterino, lo que puede impedir un parto vaginal.

Preeclampsia

Complicación del embarazo con hipertensión y proteínas en la orina tras la semana 20.

Puerperio

Etapas de recuperación física y emocional tras el parto, que dura aproximadamente seis semanas.

Versión cefálica externa

Maniobra obstétrica que consiste en la manipulación externa del abdomen materno para poder rotar al bebé a una posición cefálica.

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Apego

Lazo afectivo que une al bebé con su cuidador principal y sienta las bases del desarrollo emocional.

Apoyo social

Red de personas que brindan acompañamiento emocional y práctico durante el embarazo y el posparto.

Autoeficacia materna

Percepción de capacidad para cuidar adecuadamente del bebé.

Baby blues

Estado transitorio de llanto, irritabilidad y sensibilidad emocional tras el parto. Suele desaparecer a las dos semanas.

Carga mental

Esfuerzo constante de planificar, organizar y anticipar necesidades del hogar, del bebé y de la familia, que recae de manera desigual.

Corresponsabilidad

Distribución equitativa de tareas y cuidados entre ambos miembros de la pareja.

Crianza respetuosa

Modelo educativo basado en la empatía, el respeto y la conexión emocional.

Depresión perinatal

Depresión que puede aparecer tanto durante el embarazo como el primer año tras el parto.

Depresión posparto

Trastorno del estado de ánimo que aparece tras el parto, caracterizado por tristeza, ansiedad y culpa.

Duelo perinatal

Proceso emocional ante la pérdida gestacional o neonatal.

Identidad parental

Proceso de integración del nuevo rol como madre o padre en la propia identidad personal.

Impresión de placenta

Estampar la placenta (con la propia sangre o con acuarelas), para el recuerdo.

Infertilidad

Dificultad para conseguir un embarazo tras un periodo largo de intentos.

POR TERESA CASAS FLAMIL·PSICÓLOGA

GUÍA BÁSICA PERINATAL

Glosario de términos médicos, fisiológicos, psicológicos y sociales

Matrescencia

Proceso de transformación emocional, psicológica y social que vive una mujer al convertirse en madre.

Parto respetado

Arección al parto basada en la evidencia científica, el respeto a la autonomía de la mujer y la toma de decisiones informada.

Reproducción asistida

Conjunto de tratamientos que sustituyen o complementan el proceso natural de concepción destinados a facilitar el embarazo.

Trauma obstétrico

Consecuencia psicológica negativa tras una experiencia de parto vivida como violenta o desbordante.

Tribu maternal

Grupo de apoyo entre mujeres que comparten experiencias y cuidados durante la maternidad.

Vínculo prenatal

Conexión emocional temprana entre la madre y el bebé durante el embarazo.

Violencia obstétrica

Trato deshumanizado o irrespetuoso durante el parto o la atención médica.